 

Nedtelling til avspark OBOS ligaen

|  |  |
| --- | --- |
| **Tid** | **Aktivitet** |
| * **03:00**
 | Ankomst NFF delegat |
| * **03:00**
 | Kontroll av arenaen, NFF delegat, arrangør, 4. dommer |
| * **02:30**
 | Kampmøte - Mediamøte |
| * **01:30**
 | Ankomst dommere/veileder |
| * **01:30**
 | Ankomst lagene |
| * **01:15**
 | Innlevering av kamprapport |
| * **01:00**
 | Kontroll av spillernes utstyr i garderoben, 4. dommer |
| * **00:45-00:10**
 | Oppvarming på banenLagene tilbake i garderoben |
| * **00:09**
 | Innmarsj med midtsirkelseil og ballkube på plass |
| * **00:08**
 | Matchball legges på kube, OBOS liga dekor på plass (T-innmarsj) |
| * **00:06-00:04**
 | Klubbsang kan spilles over PA anlegg |
| * **00:06**
 | Lagene ut av garderoben for oppstilling i tunnel |
| * **00:05**
 | Utstyrskontroll i tunnel |
| * **00:04**
 | Innmarsj, spillere på anvist plass i forhold til OBOS dekor |
| * **00:02:30**
 | Håndhilsningsprosedyre, bortelag går først |
| * **00:02:30**
 | Midtsirkelseil tas ut av stadion |
| * **00:02:30-00:00:00**
 | Klubbsang skal spilles |
| * **00:02**
 | Lagfoto (frivillig) |
| * **00:01:30**
 | Myntkast |
| * **00:01:00**
 | OBOS liga skilt og dekor tas ut av stadion |
| * **00:00**
 | Avspark |